

# BARBELO

*Science Gnostique pour le III<sup>ème</sup> Millénaire*

OCTOBRE 2011

1

AHURA MAZDA,  
LUMIÈRE ENTRE LES TÉNÈBRES

DÉPRESSION POST-COÏT

LA CAUSE SECRÈTE DE LA  
DOULEUR PSYCHOLOGIQUE

L'ART DE MÉDITER

SAMAEL AUN WEOR,  
VIE D'UN HOMME ABSOLU



**VOPUS**

Canon supérieur de la pensée



# BARBELO

## NOTE ÉDITORIALE

Notre revue BARBELO naît aujourd'hui comme une alternative sérieuse au milieu de cette scène obscure et noire constituée par ce Kali-Yuga atroce dans lequel nous sommes actuellement. Et elle naît comme un flambeau dont la lumière ouvrira la voie parmi le brouillard épais de l'intellectualisme vain et de la décadence religieuse et mystique propre de notre temps. Il n'y a plus de doutes, ami lecteur, nous sommes dans l'agonie totale d'une race (notre race Aryenne) et son rôle agonisant se fait sentir partout dans les différentes classes de la vie de notre monde, que ce soit dans le politique, dans le social, dans le philosophique, dans le religieux ou dans le scientifique. C'est dans des instants comme ceux-ci que nous vivons ici et maintenant que, selon les exégètes les plus réputés, la Gnose apparaît comme une philosophie capable de donner des réponses aux délires innombrables des hommes.

Indubitablement, l'ignorance est, a été et sera toujours fille du manque de lumière. Goethe, l'insigne poète allemand s'est exclamé: "Lumière, plus de lumière", et il ne se trompait pas quand il l'a fait, puisque justement le Kali-Yuga selon les doctrines orientales est "l'absence de lumière". L'humanité, aujourd'hui plus que jamais, a besoin d'une lumière qui éclaire des concepts et, surtout, qui indique une nouvelle route à suivre quand toutes les valeurs éthiques, humanistes, religieuses et philosophiques sont sur le point de disparaître de la face de notre monde.

D'un point de vue gnostique, nous devons souligner d'une manière rigoureuse que le terme BARBELO fait allusion à l'Océan de la Lumière incréée. La Pistis Sophia (la Bible par excellence des gnostiques depuis les temps de Saint Valentin et de son école, celle des Valentinien) explique que les grandes émanations de Barbelo, la région de la Lumière de toutes les Lumières, ne peut jamais être comprise par la lumière intellectuelle du bipède tricérébré faussement appelé homme, ceci car la Lumière incréée de Barbelo est aussi différente de la lumière intellectualoïde que l'huile l'est de l'eau.

Barbelo est notre but et le but de la lutte de tous ceux qui aspirent au fond de leurs cœurs à une liberté authentique. La liberté légitime (concept pour lequel les hommes de tous les temps ont combattu, y compris en créant des guerres sanglantes), advient à nous seulement quand nous avons cassé les chaînes de notre esclavage psychologique et animique. Ces chaînes sont parfaitement signalées dans la doctrine gnostique si opportunément remise au monde contemporain par le Vénérable écrivain, anthropologue, philosophe et mystique exalté, VM. Samael Aun Weor. Détruire, désintégrer ces chaînes constituées par les divers agrégats psychologiques que nous portons à l'intérieur de nous comme un malheur, comme un stigmate maudit, est la tâche de la Gnose de tous les temps.



Heureusement pour les amants de la vérité, tout homme et toute femme dont les aspirations sont sincères, claires et fermes en relation avec la recherche de leurs vraies identité, valeurs et image, peuvent obtenir dans la science gnostique un point d'appui réel à l'heure de vouloir franchir cette porte qui nous sépare de la Grande Réalité, c'est-à-dire, de la Grande Lumière, si préconisée depuis les temps préchrétiens par les Prophètes de toutes les religions, qu'elles soient du Nord, du Sud, de l'Est ou de l'Ouest de notre planète.

En hébreu, BARBELO est un nom dérivé de Be-arbá-elohá qui signifie: Dieu synthétisé en quatre caractères, lequel équivaut au Tetragrammaton divin ou lieu du silence du Père, demeure d'où procède de la même manière le Fils ou Sauveur. Ce point étant éclairci, nous les gnostiques, comme chercheurs du Royaume du Père, désirons seulement nous séparer de ce monde illusoire, de maya (comme diraient les hindous) pour nous établir dans les sphères de la Grande Lumière. Pour l'obtenir, nous nous exerçons avec la pratique des dénommés Trois Facteurs de la Révolution de la Conscience et qui sont: LA MORT DE L'EGO ANIMAL, LA DEUXIÈME NAISSANCE ET LE SACRIFICE POUR L'HUMANITÉ. Ce dernier est la fin ultime de tous les efforts et vers où se dirigent nos directives institutionnelles, doctrinaires et métaphysiques.

Que cette fenêtre, qu'aujourd'hui nous ouvrons à notre lecteur, nous serve donc à tous pour approfondir, encore une fois, l'étude du plus grand de tous les mystères, qui n'est autre que

le mystère du Père. Chaque créature humaine a dans son for intérieur un Père et une Mère intimes, et c'est seulement en nous réconciliant avec nos progéniteurs secrets que nous pourrions recommencer à jouir du bonheur que nous offre le fait d'être libres de toutes les lois (occultes, 48 au total) qui nous séparent de l'Espace Abstrait Absolu, et pouvoir arriver à jouir de l'illumination qui, comme un cadeau additionnel, fera partie de notre future nature divine. Tout ce qu'ici nous affirmons ne doit en aucune manière être interprété comme un bavardage métaphorique, non. Pour nous les gnostiques, l'Être n'est pas un concept philosophique avec lequel on peut jouer dans les dialectiques universitaires, mais une énergie sous-jacente à notre anatomie occulte et qui doit être découverte et assimilée par chaque être humain, au moyen d'une méthode de disciplines et de pratiques ésotériques que nous remettons gratuitement à tous les intéressés. C'est ce que dans la Gnose nous appelons atteindre l'autoréalisation intime de l'Être. Et c'est pour cela que nous luttons. L'argent de personne ne nous intéresse, ni les affrontements dialectiques avec quiconque; nous ne sympathisons pas non plus avec les fanatismes d'aucune sorte. Atteindre notre Vérité est la seule chose qui nous intéresse, et cette Vérité est la particule de Dieu à l'intérieur de chaque homme et de chaque femme.

LUX IN TENEBRIS LUCET  
(La Lumière resplendit dans les ténèbres)

VM. Kwen Khan  
Coordinateur International d'AGEAC

# BARBELO

*Science Gnostique pour le III<sup>ème</sup> Millénaire*

La **Dépression Post-Coït**

**L'Art de Méditer**

La Cause secrète de la **Douleur  
Psychologique**

La **Discipline Ésotérique**

**Samael Aun Weor**

Lumière Entre les Ténèbres :  
**Ahura Mazda**

**Un mal Commun...**

Ce que nous percevons du monde est une  
**Réalité ou Illusion ?**

Le **Mystère** du **Sacrifice**

Inscris-toi et collabore avec BARBELO, envoie  
des nouvelles ou des articles pour le prochain  
numéro à ...

**barbelo@vopus.org**

# DÉPRESSION POST-COÏT

Pourquoi dans l'acte amoureux, après un orgasme ou après la masturbation, on a tendance à avoir de la tristesse, de l'anxiété, un repentir et de l'irritabilité? Pourquoi nous sentons-nous tristes? Réellement le sexe peut-il déclencher une dépression passagère? Ou quelle est la véritable cause de ce déséquilibre?

## Comment savoir que tu expérimentes une dépression post-sexe ?

Comment savoir que tu expérimentes une dépression post-sexe? Les symptômes de cette affection incluent une tristesse, une anxiété, un repentir, une inquiétude et une irritabilité, après une rencontre sexuelle.

«Il n'y a pas de doute que beaucoup d'hommes et femmes jurent avoir ces sentiments négatifs après le sexe, et occasionnellement, après s'être masturbé», a dit Debby Herbenick, du «Centre de la Promotion de Santé Sexuelle» de l'Université de l'Indiana, pour AOL Health.

Mais réellement l'orgasme peut-il déclencher une dépression? Bien qu'il n'y ait pas d'explication scientifique à cent pour cent, on a démontré qu'après la phase d'excitation et l'orgasme, survient une

décharge ou chute de niveaux hormonaux différents pour chaque sexe. Ce déséquilibre peut causer différents symptômes.

En Hollande, une théorie partagée par le Dr. Gert Holstege, de l'Université de Groningen a découvert, grâce à une technique qui scanne le cerveau d'hommes et femmes, une réduction de l'activité de l'amygdale cérébrale, dont le rôle principal est le traitement et le stockage de réactions émotionnelles. De fait, il est évident que l'amygdale est très impliquée dans la réponse des hormones sexuelles.

Selon l'Université de Queensland, en Australie, et de l'Utah, aux États-Unis, plus de 32 % des femmes interrogées ont dit avoir subi un épisode de "mélancolie" durant sa vie sexuelle adulte.

Les hommes sont plus enclins à subir de légères céphalées. Selon des données de la Société Espagnole de Neurologie (SEN): «Ce type de douleur de tête se produit plus chez des hommes que chez des femmes et peut surgir aussi bien dans le moment antérieur à l'excitation qu'après l'orgasme».



De fait, selon une enquête réalisée par l'Association Espagnole de Patients avec Céphalées (AEPAC), 45 % des personnes soumises au mal de tête considèrent que leur vie sexuelle est régulière ou mauvaise. Cette douleur de tête provoquée par l'activité sexuelle a une prévalence estimée d'entre 0,4 et 1 % du total des céphalées (qui affectent environ quatre millions d'Espagnols), selon la Société Espagnole de Neurologie. De plus, 70 pour cent des personnes affectées sont des hommes.

## Pourquoi le cerveau a dégénéré ?

La douleur de la CSB a l'habitude de se prolonger d'une minute à trois heures; elle commence comme une douleur sourde des deux côtés de la tête et augmente à mesure que l'excitation sexuelle augmente.



Le VM. Samael Aun Weor nous dit dans la conférence UNE VISION GNOSTIQUE DE LA SEXUALITÉ du Cinquième Évangile :

*Pourquoi le cerveau a-t-il dégénéré? Il a dégénéré, simplement parce que nous durant des siècles nous avons extrait de notre organisme l'« entité du sémen ».*

*Nous ne l'avons pas extraite uniquement pour donner vie à de nouvelles créatures, non. Nous l'avons extraite parce que cela nous a plu, parce que c'est un grand plaisir, c'est tout. Par cela, nous avons pris goût à la Luxure, aux lits de plaisir, en jouissant de ce qui est joli. Mais le « paganini » a été le cerveau, c'est lui qui a du « payer les pots cassés ». Maintenant il arrive que beaucoup de zones ne travaillent pas.*

*C'est possible, oui, de le régénérer; mais pour le régénérer, il faut transmuier l'entité du sémen, la convertissant en Énergie. Seulement ainsi, nous pourrions cérébraliser le sémen.*

*Ce qu'il manquerait ici, dans cet entretien c'est de dire comment.*

*L'artifice que je vais vous enseigner, les hommes de science l'ont aussi enseigné, comme Brown-Sequard, aux Etats-Unis; le Dr. Krumm Heller, médecin colonel de notre armée glorieuse mexicaine, l'a enseigné; Jung l'a aussi enseigné et les Écoles Asiatiques du Tantrisme Oriental l'enseignent aussi.*

*Ce n'est pas ma propre création particulière; je l'ai apprise de tous ces savants et à mon tour, je vous les communique, non comme un article de foi ou comme un dogme inébranlable, non !*

*Si vous voulez l'accepter, acceptez-le; si vous ne voulez pas l'accepter, ne l'acceptez pas. Beaucoup d'écoles l'ont accepté, beaucoup d'écoles l'ont repoussé; chacun est libre de penser comme il veut, je leur donne uniquement ma modeste opinion.*

*L'artifice consiste en cela: «Connexion du lingam-yoni (Lingam: vous savez déjà quel est le Lingam, le phallus; Yoni: vous savez déjà que c'est l'utérus, l'Éternel Féminin, l'organe sexuel de la femme) SANS L'ÉJACULATION DE L'ENTITÉ DU SÉMEN»... Le Dr. Krumm Heller donnait la formule en latin. Il disait: «IMMISSUM MEMBRUM VIRILE IN VAGINAM FEMINAE SINE EIACULATIONE SEMINIS».*

*Quelques scientifiques modernes l'ont accepté; il y a eu la Société Oneida, aux Etats-Unis qui a fait une expérimentation avec cette formule. Dans la Société Oneida, voyez ce qu'ils faisaient: environ 25 couples, hommes et femmes, ont commencé à travailler avec la sexualité. Pendant un certain temps, on leur ordonnait de copuler, mais sans l'éjaculation de l'entité du sémen. Ensuite, on les soumettait à des études cliniques.*

*Aux États-Unis, ils ont réussi à observer la séminisation complète du cerveau, l'augmentation d'hormones dans le sang, une amélioration complète de l'organisme, la fortification de la potentialité sexuelle, etc., et beaucoup de maladies ont disparu.*

*Quand les hommes de science décidaient qu'il était nécessaire de faire des enfants, ils donnaient alors (dans la Société Oneida), aussi, la liberté pour qu'ils copulent avec éjaculation séminale; alors la reproduction était obtenue. Ainsi beaucoup d'expériences ont été faites dans la Société Oneida.*

*En tout cas, ce qui est intéressant de ce fin artifice que constitue le Secreto Secretorum des Alchimistes Médiévaux, consiste en ce que les glandes sexuelles n'arrivent jamais à dégénérer. Vous savez très bien que quand les glandes sexuelles dégèrent, l'hypophyse dégère aussi et toutes les glandes à sécrétion interne dégèrent aussi. Tout le système nerveux passe par des processus de dégénérescence; alors vient la décrépitude et la mort.*

*Pourquoi la vieillesse existe-t-elle? Simplement parce que les glandes sexuelles entrent en décrépitude. Lorsque celles-ci entrent en décrépitude, toutes les glandes endocrines entrent en décrépitude, et alors survient la question de la décrépitude et de la vieillesse.*

*Mais s'il y avait un système qui permette que les glandes sexuelles ne dégèrent pas, elles n'entreraient pas en décrépitude, on pourrait conserver tout le système nerveux, en parfaite activité, et alors, il n'y aurait pas de décrépitude et de vieillesse; cela est évident.*

*Maintenant, au moyen de ce fin artifice: « connexion du Lingam-Yoni sans éjaculation de l'Ens-Seminis », comme disent les fameux médecins Krumm Heller et Brown Sequard, il est possible, alors, de conserver les glandes sexuelles actives durant toute la vie.*

**Vous pouvez lire ou télécharger des articles relatifs à ce sujet :**

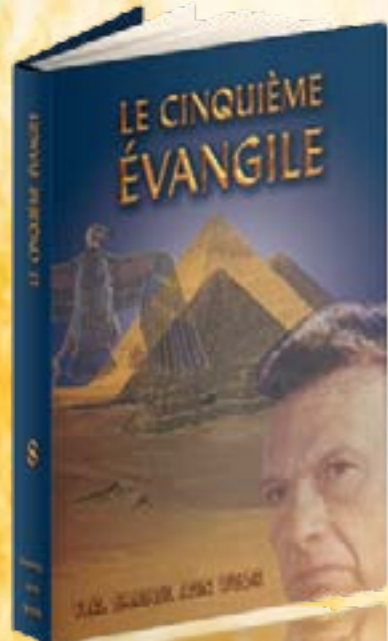
**Les Potentialités de la sexualité**

**Le pouvoir du Sexe**

**Sexualité et masturbation**

**Amour, sexualité et libération**

# Nouvelles Publications



“ LE CINQUIÈME ÉVANGILE ...

Compendium magistral de toutes les chaires dictées par le V.M. Samael Aun Weor - publié en français en 9 volumes (volumes 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. disponibles actuellement) dans lequel le lecteur trouvera des révélations surprenantes jamais écrites ...

“ LES MYSTÈRES MAJEURS ...

explique avec moult détails que toute l'Œuvre ou Drame Cosmique de Jésus de Nazareth a pour but d'encourager chaque être humain à rechercher et trouver en lui même le Christ interne, le Salvador Salvandus ou Logos intime. ...



Passez commande à  
**[ageac.diffusions@orange.fr](mailto:ageac.diffusions@orange.fr)**

Visitez les sections téléchargement et publications en 10 langues

**[www.vopus.org](http://www.vopus.org)**



# L'ART DE MÉDITER

N o u s  
commencerons cet  
article avec la phrase  
suivante du VM. Samael:

*La méditation est un tout intégral. Il ne suffit pas que nous sachions les étapes de la méditation, les buts d'une méditation, parce que la méditation est quelque chose de plus que d'être tranquille, d'entrer en réflexion et de chercher la connexion avec l'Être. Pour qu'elle donne ses fruits, la méditation exige de notre part un changement de vie.*

Cela nous indique les différents aspects de la vie commune et courante, les aspects de type psychologique et émotionnel, qui doivent être travaillés de manière parallèle au développement de la méditation. Il existe un concept erroné selon lequel le déroulement de la méditation est quelque chose de simplement technique, comme s'il s'agissait d'apprendre un métier. Il y a aussi une tendance à considérer la méditation comme un bloc séparé de la vie quotidienne, comme d'aller au gymnase quelques heures par semaine, ou de participer à une activité culturelle. Alors, on en arrive à supposer ingénument que l'on peut diriger sa vie de la sorte, sans changements psychologiques, émotionnels ou moraux, et que

l'on peut de la même manière développer la capacité à méditer.

Le Bouddhisme dit: «Si tu médites seulement assis, tu seras un Bouddha assis». Par cela, nous entendons que le développement de la méditation doit progressivement être accompagné d'une série de changements intérieurs que nous décrivons ci-après, et que la méditation, en tant que technique d'observation de notre propre nature intérieure, nous aidera à nous auto-découvrir.

1 - Nous avons besoin de devenir simples d'esprit, ce qui n'est pas la même chose qu'être simples. Le mental est quelque chose qu'il faut apprendre à manier et utiliser à l'intérieur de son rayon d'action. Un mental compliqué est plus difficile à relaxer durant la méditation. Un mental livré sans aucun contrôle au vagabondage ici et là sera un mental mal habitué et difficile à maîtriser dans la méditation.

2 - Plus le mental est compliqué, plus compliquées sont nos expressions. C'est pourquoi il est nécessaire d'observer la manière dont nous nous exprimons, puisqu'elle est intimement liée aux processus mentaux. Le bavardage insubstantiel, le fait de parler pour parler, de parler sans réfléchir, les boniments, la médisance ou la critique sont des attitudes erronées. La parole est l'expression de notre monde intérieur, de nos pensées, sentiments, passions, désirs, fantaisies... ; en prenant conscience de l'usage que nous faisons du verbe, nous avons la possibilité de nous raffiner psychologiquement, et cela se répercutera sur la méditation.

3 - Il est nécessaire d'éviter les objections. L'objection en tant qu'activité de notre mental, indique une résistance de notre propre Moi à mourir face aux différentes circonstances qui se présentent dans la vie.

Toute objection, en forme de protestation, de plainte, d'insatisfaction, de critique ou de colère, génère une consommation inutile d'énergie, et conduit même à la fatigue mentale. Ne pas savoir nous adapter, ne pas accepter les choses ou les personnes telles qu'elles sont, la tendance continuelle du mental à tout analyser et juger, provoquent une activité accélérée du mental.

Dans ce sens, rappelons le Soutra suivant du Bouddha: «Laisse les choses comme elles sont et repose ton mental fatigué».

4 - Il est important de prendre garde à notre fantaisie, puisque c'est l'un des aspects qui nuisent le plus au mental et au développement de la méditation. Elle empêche la concentration et nous fait nous évader de la réalité. Elle nous fait nous absenter de notre vie quotidienne, et nous réfugier dans un monde parallèle où nous projetons nos désirs et nos faiblesses. La fantaisie est une habitude erronée et récurrente, puisqu'elle tend à se répéter plusieurs fois sur le même sujet. Dans le monde oriental, on la nomme «Manorajya», ce qui signifie "construire des châteaux en l'air".

5 - Nous avons besoin d'apprendre à penser avec notre cœur et à sentir avec notre tête. Penser avec notre cœur signifie cesser d'être froids et calculateurs, développer dans notre esprit la miséricorde, la compassion, le pardon, la charité, comme vertus

du cœur. Sentir avec notre tête veut dire laisser le sentimentalisme comme une forme de faiblesse émotionnelle, et renoncer aux attachements en tant que formes de faiblesse et d'attachements aux choses et aux personnes. La phrase suivante du VM. Samael complète ce point: «Nous devons apprendre à apprécier plus la doctrine du cœur, parce que ceux qui méprisent la doctrine du cœur suivent la culture visuelle, la culture livresque, et ils ne pourront jamais parvenir aux grandes réalisations».

Dans la Salle Toltèque du Musée d'Anthropologie et d'Histoire de Mexico D. F., nous trouvons la phrase suivante: «Ces Toltèques étaient certainement sages, ils avaient l'habitude de dialoguer avec leur propre cœur». De cette manière, ils assimilaient les cultures antiques à la Sagesse, et non à l'accumulation de données et d'informations, qui est le concept que nous avons actuellement.

Quand on demanda au Bouddha quoi faire quand on ne comprend pas quelqu'un, il répondit: «Tu dois l'embrasser avec ton cœur», en se référant au Niveau d'Être que nous avons besoin de développer pour élargir notre compréhension. Confucius nous a également laissé une autre belle phrase: «Où que tu veuilles aller, vas-y avec tout ton cœur».

6 - La phrase suivante du VM. Samael nous donne les bases pour un autre point: «Nous devons apprendre à toujours vivre au présent, parce que la vie est toujours un éternel instant». C'est difficile pour le mental de s'habituer à vivre au présent, parce qu'il est normalement préoccupé par des projets d'avenir, ou qu'il se lamente sur les erreurs du passé. Une grande partie de l'énergie mentale est gaspillée

dans des projections vers l'avenir, dans l'anxiété de ce qui va arriver, ainsi que dans l'incapacité de maîtriser l'incertitude. Vivre au présent, c'est surtout priver le mental des choses qui le stimulent le plus, ce qui est une excellente préparation pour la méditation.

7 - Cultiver la vénération et le respect. Le VM. Samael dit: «Le respect et la vénération nous ouvrent les portes des mondes supérieurs. Que nos disciples cultivent la belle qualité de la vénération». Nous, les gnostiques, nous ne jugeons pas la foi, mais nous condamnons le fanatisme. Il est nécessaire d'apprendre à vénérer la nature, les reliques sacrées, les temples, les ruines archéologiques, les rites des autres peuples, les pèlerinages sacrés, les mythes, etc. Tout cela nous ouvre les portes de la compréhension; nous raffinons notre mental et le cultivons comme une fleur. Nous devons également la vénération aux Maîtres. Ceux-ci nous offrent le salut avec leur travail et leur sacrifice, et ils montrent le chemin aux autres.

8 - «Nous devons cultiver la patience et la prévoyance». La patience est l'une des vertus les plus importantes à développer dans le chemin spirituel, et elle est spécialement importante dans la méditation, où elle doit être infinie. La prévoyance place le mental dans une posture équilibrée entre les extrêmes. Le mental, quand on ne le travaille pas, tend vers les extrêmes, avec des attitudes comme le désir démesuré d'accumuler, ou au contraire, le désir démesuré de gaspiller les ressources qui nous parviennent, en nous convertissant en sujets irresponsables.

De plus, la prévoyance, comme nous l'observons chez certains animaux, combat la paresse qui dans certains cas provoque le manque de prévoyance.

9 - En concentrant notre activité mentale sur une seule chose, nous éduquerons le mental, nous commencerons de cette manière à avoir un plus grand contrôle sur lui, et nous en observerons les résultats dans la méditation. Le mental est chasseur par nature; il marche toujours derrière quelque chose, ce qui fait qu'il ne se repose ni ne trouve jamais la tranquillité spirituelle. Le VM. Samael dit: « l'observation requiert

une concentration spéciale: observer de quoi les choses sont faites et entrer tout de suite en Méditation, cela requiert déjà, dirons-nous, une attention dirigée ... ».

10 - La phrase suivante: « Nous devons être courtois, porter la même attention aux riches qu'aux pauvres, à l'aristocrate qu'au paysan », nous parle des qualités à acquérir. Quand on ne les traite pas tous de la même façon, ce favoritisme trouve toujours sa justification dans le mental ou dénote une faiblesse dans notre caractère, qui doivent être corrigés. Cela s'applique aussi à savoir écouter, puisque c'est l'un des aspects psychologiques qui raffine le plus notre mental.

11 - Le VM. Samael dit: « Ceux qui veulent intégrer la Sagesse du Feu doivent en finir avec le processus du raisonnement, et cultiver les facultés ardentes du mental ». La Sagesse du Feu est en rapport avec l'Initiation. On les nomme « facultés ardentes » comme étant liées au développement du Feu, et ce sont des facultés comme l'imagination, la compréhension et l'inspiration.

Le VM. Samael ajoute: « L'imagination et la compréhension sont le fondement des facultés supérieures de l'entendement ». Le froid processus du rationalisme est un obstacle dans la méditation.

12 - « *Le mental doit être libéré de ses entraves pour comprendre la vie libre dans son mouvement* ». Parmi ces entraves, nous trouvons les suivantes: « les désirs », qui empêchent la quiétude et la tranquillité du mental; les « préjugés », qui

*conditionnent le mental et empêchent sa croissance et sa compréhension; les « dogmes et les concepts », qui ligotent le mental comme des bâillons. Toutes ces entraves doivent être dépassées pour nous ouvrir à la compréhension de fond des choses, et pour progresser dans la méditation.*

13 - Le VM. Samael dit: « Nous devons en finir avec les désirs ardents d'accumulation et la cupidité, nous devons être indifférents devant l'or et les richesses ». La cupidité, dans n'importe laquelle de ses formes, que ce soit dans le domaine matériel ou spirituel, nous mène sur des chemins erronés; elle nous fait commettre des erreurs, et elle implique entre autres les conséquences suivantes: l'agitation mentale, puisqu'il est difficile de maîtriser un esprit emprisonné dans la cupidité; le stress, l'anxiété et l'anxiété, sont d'autres conséquences de la cupidité. Sans compter que beaucoup de formes d'insomnies sont la conséquence d'une activité frénétique du mental qui ne peut pas s'arrêter, et dont l'une des plus grandes stimulations est la cupidité.

14 - Il est fondamental de commencer à travailler le mental pour éviter les disputes et toute forme de rancœur. Le VM. Samael dit à ce sujet: « Il faut éviter les disputes pour ne pas gaspiller l'énergie inutilement ». Nous devons réfléchir au fait que le point le plus important dans une discussion n'est pas de gagner ou de perdre, mais de savoir donner notre opinion et écouter celle d'autrui sans nous identifier avec notre propre Moi. L'opinion est toujours une partie de la vérité, elle n'est pas la vérité absolue; pour cela, nous devons commencer à observer nos opinions comme pouvant souvent être erronées.



Quant aux rancœurs, nous devons faire sur elles un travail profond, puisqu'elles ont leur fondement dans des impressions qui n'ont pas été correctement comprises dans le passé, et qu'il est nécessaire de transformer pour pouvoir avancer dans notre travail avec le mental.

15 - « Il y a deux choses capitales dans nos études gnostiques: premièrement le rappel de soi-même c'est-à-dire de notre propre Être, et deuxièmement la relaxation du corps... ». Ce point mentionné par le VM. Samael nous permet de changer le courant des pensées qui s'écoulent constamment de manière mécanique, en réagissant aux impacts continus que nous recevons de l'extérieur. Pour cela, il suffit d'une petite relaxation du corps et du mental pendant un moment, deux fois ou plus par jour.

Cette petite pratique inverse l'ordre de l'extériorisation continue, et nous permet, en plus, d'entrer plus profondément en rappel de nous-mêmes et de notre Être.

16 - Le mental, quand il est habitué à tout analyser, à tout juger, trouve toujours quelque chose qui n'est pas bien, qui n'est pas correct. Le problème est que, dans ces conditions, le mental est toujours stimulé et qu'il ne se tait jamais. Il est nécessaire de changer cette tendance parce qu'elle est à l'origine de nombreux conflits dans nos relations personnelles,

et qu'elle constitue un obstacle pour relaxer notre mental. Aussi impliqué que soit un mental, il faut considérer que tous ses jugements et évaluations sont faits conformément à une série de concepts, de règles et de valeurs qui sont acquises, mais qui ne proviennent pas d'une Conscience éveillée ni d'une Logique Supérieure.

Nous concluons ce point avec la phrase suivante du VM. Samael: « L'homme médiocre critique les autres, l'homme supérieur se critique lui-même ».

17 - Nous devons nous occuper de notre « bavardage intérieur ». Il existe beaucoup de bavardages intérieurs négatifs, absurdes, de conversations intimes qui ne sont jamais extériorisées. Par « Silence Mental », on entend normalement le mental vidé de toutes sortes de pensées; mais il existe une autre forme de silence où nous ne jugeons pas, nous ne condamnons pas; nous nous taisons tant extérieurement qu'internement. Le VM. Samael dit: « Si nous voulons parvenir au développement de quelque chose de réel dans notre psyché, nous devons apprendre à nous isoler dans notre intimité au travers du silence intérieur, et en épargnant notre énergie ». L'isolement n'est pas nécessairement quelque chose d'externe, mais il peut être intérieur. La méditation est une forme

d'isolement intérieur, où rien de ce qui arrive autour de nous ne doit nous gêner ou nous influencer.

18 - Pour réaliser ce travail avec notre mental et pour nous préparer à la méditation, il est nécessaire de pratiquer « l'État d'Alerte » pendant la journée, lors des différentes activités quotidiennes. Cela se répercutera la nuit, où logiquement nous serons plus conscients. Cela aura le même résultat durant la méditation. À la fin de notre vie, si nous avons été vigilants dans tous ces aspects, nous le serons également durant notre mort.

19 - Pour aborder la méditation avec une vision correcte, nous devons tenir compte de la phrase suivante du VM. Samael: « En orient, il y a des Chelas, ou encore des aspirants disciplinés, qui malgré 30 ans de travail intensif, se trouvent au commencement »...

Si nous comprenons cela et que nous nous positionnons psychologiquement par rapport au développement de la méditation, cela garantira notre réussite dans son développement.

Nous avons décrit ces points pour notre réflexion et pour les appliquer dans notre vie quotidienne. Tout cela fait partie de la « Discipline ésotérique du mental », et cela donne des résultats quand on cherche le développement de la méditation.



*radio*   
**MAITREYA**

*la Voix de la Sagesse*

Enchantez votre ouïe, éveillez votre Esprit,  
animez votre Âme et contentez votre cœur en  
écoutant Radio Maitreya.

Avec une programmation qui associe la  
profondeur de la Sagesse gnostique avec les  
inquiétudes actuelles de l'humanité.

Radio Maitreya une oasis dans le désert de  
l'existence...

Découvrez-la!

Connectez-vous sur  
[www.radiomaitreya.org](http://www.radiomaitreya.org)

*La radio est diffusée uniquement en langue espagnole*

# LA CAUSE SECRÈTE DE LA DOULEUR PSYCHOLOGIQUE

Tous, dans la vie, nous avons subi des déceptions amoureuses, des peines morales, des trahisons d'amitié, des désillusions, etc... Mais pourquoi souffrons-nous? Quelle est la cause de nos propres douleurs, de nos propres souffrances? Que faire avec elles? Quelle attitude prendre pour profiter au maximum des circonstances amères de la vie?

Le VM. Samael Aun Weor nous explique dans l'œuvre LE CINQUIÈME ÉVANGILE:

*La douleur est le résultat de nos propres erreurs; quand quelqu'un commet une erreur, le fruit est la douleur. Nous commettons des erreurs parce que nous sommes imparfaits; nous sommes imparfaits parce que nous avons le « Moi » à l'intérieur. Quand le « Moi » disparaît, vient à nous l'authentique et véritable félicité.*

*Il y a des douleurs terribles, profondes, qui pénètrent la Conscience, et si nous savons tirer parti d'elles, si nous savons mettre à profit la leçon qu'elles nous donnent, alors nous sacrifions la souffrance. Il faut savoir tirer profit d'elle, il faut savoir tirer les leçons qu'elles nous donnent, savoir les extraire...*

*Il faut alors tenir compte de cela et apprendre à sacrifier la douleur. Les gens sont capables de sacrifier tout, sauf la douleur: ils aiment beaucoup leurs propres souffrances, ils les idolâtrèrent; là est l'erreur.*

*Apprendre à sacrifier chacun nos propres douleurs, est ce qui est intéressant pour pouvoir éveiller la Conscience. Bien sûr, ce n'est pas une chose facile, le*

*travail est dur; aller contre soi-même est quelque chose de très dur, ce n'est pas très doux. Mais cela vaut la peine de partir contre soi-même, par le résultat qu'on va obtenir: l'éveil...*

*La douleur se sacrifie seulement en l'auto explorant et en en faisant la dissection. Prenons un cas concret: supposons qu'un homme, soudain, trouve sa femme parlant très bas, là dans un coin, avec un autre homme. Réellement, cela peut provoquer une certaine jalousie, non?*

*Maintenant, s'il trouve la femme déjà « parlant doucement », dans trop d'intimité avec un sujet un X - X, il peut y avoir un éclatement de jalousie, non? Accompagné d'une grande contrariété, non? Peut-être jusqu'à une bagarre avec l'autre homme, au final, par jalousie...*

*Cela produit une douleur épouvantable au mari, au mari offensé, non? Qui peut même conduire à un divorce, non? Une douleur morale horripilante...*

*Cependant, bien qu'elle parlait très doucement, elle ne faisait rien de mal; mais le mental peut faire beaucoup de conjectures et bien que la femme nie, et nie encore, le mental a beaucoup d'alliés, beaucoup de détours, dans lesquels se forment, réellement, beaucoup de conjectures...*

*Que faire pour se sauver de cette douleur, comment la mettre à profit? Comment renoncer à la douleur qui a produit cela? Il y a une façon de le résoudre et de sacrifier cette douleur. Laquelle? L'autoréflexion évidente de l'Être, l'auto-exploration de soi-même.*

*Êtes-vous sûrs, par exemple, que vous n'avez jamais eu de relation avec une autre femme? Etes-vous sûr que vous n'avez jamais dormi près d'une autre femme? Etes-vous sûr que vous n'avez jamais été adultère, dans celle-là, ni dans des réincarnations passées? Il est clair que non, non? Parce que tous, dans le passé, nous avons été adultères et fornicateurs, cela est évident.*

*Si nous arrivons à la conclusion, donc, que nous avons été fornicateurs et adultères, alors avec quelle autorité nous jugeons la femme? Pourquoi nous le faisons? La juger, nous le faisons sans autorité.*



Et déjà Jésus, le Christ, dans la parabole de la femme adultère (cette femme des Évangiles Christiques), s'est exclamé: «Celui qui se sent libre de péché, qu'il lance la première pierre!». Personne ne l'a lancée, même Jésus n'a pas osé la lancer... Il a dit: «Femme, où sont ceux qui t'accusaient? Je ne t'accuse pas moi-même, va et ne pêche plus...» Ni même lui, qui était si parfait, n'a osé...

Alors: qu'est-ce qui provoque la souffrance, la douleur suprême? N'est-ce pas peut-être le démon de la jalousie? Évidemment! Quel autre démon? Le Moi de l'amour propre, qui a été mortellement blessé, non? Le Moi de l'amour propre est égoïste à cent pour cent... et quoi d'autre? Le Moi, dirons-nous, de l'auto-importance, (il se sent très important; il dira: «Moi, je suis monsieur X, que vient faire cette femme, avec cette sorte de conduite?») voyez quel orgueil si terrible est celui du monsieur de l'auto importance, non? Ou cet autre de l'intolérance qui dit: «Dehors, adultère, je te condamne, méchante, je suis vertueux moi, irréprochable!» Il y a là donc un délit à l'intérieur de soi-même; ces types de Moïs sont ceux qui viennent produire la douleur...

Quand une personne est arrivée à la conclusion que ce sont ces Moïs qui lui ont produit la douleur, alors elle se concentre dans la Mère Divine Kundalini et elle désintègre ces Moïs; une fois désintégrés, alors la douleur s'arrête. Une fois la douleur terminée, la Conscience reste libre; alors, au moyen du sacrifice de la douleur, la Conscience a augmenté, et de la force a été acquise, au moyen du sacrifice de la douleur...

Maintenant, supposons que ce n'était pas de la simple jalousie, mais que ce soit allé plus loin, qu'il y ait eu réellement adultère, vraiment; alors devra venir le

divorce, parce que cela est autorisé par la Loi Divine, non?

Dans ce cas, on peut dire aussi avec une sécurité absolue, que l'on peut aussi sacrifier la douleur et dire: «Bon, déjà un adultère; suis-je sûr de n'avoir jamais commis l'adultère? Il est clair que non. Alors, pourquoi je la condamne? Je n'ai le droit de condamner personne, parce que celui qui se sent libre de péché, qu'il jette la première pierre... Alors, qu'est-ce qui me provoque de la douleur? Les Moïs de l'intolérance, de l'auto importance, de la jalousie, de l'amour-propre, etc.»

Alors, si j'arrive à la conclusion que ce sont ces Moïs qui occasionnent la douleur, alors je dois travailler pour les désintégrer et la douleur disparaîtra, sera éliminée. Pourquoi? Parce qu'elle a été sacrifiée et cela apporte une augmentation de Conscience, parce que ces énergies qui étaient impliquées dans la douleur restent libérées; cela apporte non seulement la Paix du cœur tranquille, mais aussi une augmentation de Conscience, un accroissement de la Conscience; cela s'appelle sacrifier la douleur.

Avec juste raison le Coordinateur International d'AGEAC dans son livre «SAMAEL AUN WEOR, l'HOMME ABSOLU», à la fin du Chapitre «Le prix de l'Inconscience», dit:

Il y a beaucoup de gens dans ce monde confus, cher lecteur, qui cherchent la fortune à tout prix, en oubliant que la plus grande fortune est celle qui, malheureusement, reçoit de l'homme son plus grand mépris: «c'est l'Intimité de son Être...». A juste titre,

Antoine Machado, le grand poète espagnol affirme: «C'est le propre des têtes moyennes de rugir contre tout ce qui ne tient pas dans la tête». Et, Stephen Zweig souligne: «Toute science vient de la douleur. La douleur cherche toujours les causes des choses, alors que le bien-être incite à être tranquille et à ne pas regarder en arrière. Dans la douleur, on devient de plus en plus sensible; c'est la souffrance qui prépare et laboure le terrain pour l'âme, et cette douleur que produit la charrue en déchirant l'intérieur, prépare tout fruit spirituel». Nous te disons, finalement, subtil lecteur, que la douleur comprise se transforme en expérience, en Lumière, alors que la douleur non comprise, non réfléchie, augmente la force du Moi animal à l'intérieur de nous.



## « COLLECTION ENTREVUES AU COORDINATEUR » EXTRAIT DU DVD N° 5 LA DISCIPLINE ÉSOTÉRIQUE

**Question :** Premièrement, nous voulons te demander : qu'est-ce qu'est la discipline ésotérique en elle-même ?

**Réponse :** Bon, avant de définir ce qu'est la discipline ésotérique, nous devrions savoir ce qu'est la discipline. La discipline peut être définie comme l'exercice de la volonté unie à une méthode pour atteindre un but. Ainsi, par exemple, quand quelqu'un veut produire plus pour un travail commun et courant, il met en action sa volonté avec une méthode, et cette volonté et cette méthode, il les applique pour obtenir un meilleur rendement.

Ainsi, en conséquence, la discipline ésotérique serait l'exercice de la volonté humaine unie à une méthode de travail pour obtenir des résultats de type ésotérique.

Alors, si nous voulons donner témoignage de ce qu'est notre enseignement et nous donner témoignage à nous mêmes de ce que sont nos études, il ne nous reste plus d'autre remède que de choisir d'être disciplinés.

Sans discipline, il est impossible de faire quelque chose, dans la vie horizontale et encore moins dans la vie spirituelle. Et celui qui n'est pas un minimum discipliné dans la vie horizontale, il peut arriver à l'être beaucoup moins dans la vie spirituelle, qui exige un plus grand pourcentage de discipline pour rompre une série de liens invisibles mais qui sont là et qui constituent l'entropie.

**Question :** Comment était, dans les peuples antiques, l'ordre de la discipline ésotérique qui a été apporté à l'intérieur des études ésotériques de toutes les cultures ?

**Réponse :** Bon, la discipline dans les Mystères ou dans les Écoles de Mystères de l'antiquité, nous pourrions dire qu'elle était très rigide, très stricte. Vous avez déjà lu dans les œuvres du VM. Samael quelle était la discipline d'admission du dévot dans les Mystères Égyptiens avec ces quatre épreuves : les épreuves de l'eau, du feu, de l'air et de la terre, qu'on vivait alors dans le monde matériel ou dans le monde physique avec de grands risques pour la vie physique de la personne qui voulait être acceptée dans le Temple.

Nous avons vu, par exemple, que dans l'antique Babylone, dans les Mystères d'Ormuz, dans les Mystères Persans, les fameuses Vestales ou Prêtresses qui étaient « les Gardiennes du Feu dans les Temples » étaient des femmes si disciplinées que, si pour quelque motif, l'une d'elles laissait s'éteindre les lumières

de l'Autel qui devaient toujours rester allumées durant toute la nuit, le jour suivant elle était décapitée, sa tête était coupée.

Alors, voyez comme la discipline était rigide et stricte dans ce cas des Vestales ou Prêtresses qui étaient là pour servir dans les travaux du Temple...

Voyez comment était la discipline dans les Mystères, dans les Écoles de Mystères antiques ; et comment aujourd'hui, en revanche, nous a été donné un enseignement qui vient de ces temps-là, sans exiger de nous des sacrifices semblables.





Pourquoi cela a-t-il été fait ? Parce que ce qui est tenté est un dernier effort pour voir si en remettant tout l'Enseignement, en le jetant, dirions-nous, pratiquement, littéralement par le balcon, quelqu'un de la multitude le prenne au sérieux, l'applique rigoureusement et que quelque chose puisse être sorti de cette fourmilière humaine; c'est cela la raison. Ce n'est pas parce que maintenant nous sommes

tellement bons que nous n'avons pas besoin d'une discipline ou de ces disciplines, non ! C'est tout le contraire. Nous sommes très mal et on nous remet tout parce ce qu'on veut c'est « de sauver au moins le chapeau du noyé ».

**Question :** Comment pouvons-nous créer en ce moment une discipline de fer ?

**Réponse :** Bon, il faut premièrement rappeler que la Gnose que nous a remis le VM. Samael insiste beaucoup sur l'importance d'apprendre à vivre « les souffrances volontaires et les sacrifices conscients ».

Le VM. Samael lui-même dit: « le Bouddha Siddharta Gautama Sakyamuni, qui était un prince, dut se créer des gymnases, parce que là où il était, il n'allait pas s'auto-réaliser. Ils lui faisaient la nourriture, ils lui faisaient le lit, ils l'habillaient, le baignaient, lui donnaient à manger dans la bouche. Evidemment, ainsi personne n'a de gymnase, personne ne peut s'observer soi-même à fond; alors, il faut avoir recours aux souffrances volontaires et aux sacrifices conscients ».

Si on ne fait pas de temps en temps des renoncements volontaires pour se forger une volonté, une discipline, alors on ne va nulle part.

Il faut dire que, pour que la discipline commence à prendre forme en nous, nous devons recourir à l'auto-observation. L'auto-observation est à la base de la discipline ésotérique.

Si quelqu'un n'est pas d'abord auto-observé, il ne sait pas quels agrégats il doit commencer à travailler. S'il ne sait pas quels agrégats il faut travailler, où va-t-il diriger la barque ? Quels agrégats va-t-il désintégrer avec le système du Sahaja Maithuna ? S'il

ne se rend pas compte qu'il est un paresseux ou une paresseuse, comment va-t-il détruire ce qui l'empêche d'avoir un régime de pratiques spirituelles à n'importe quelle heure que ce soit et où que ce soit ? Alors bien sûr, l'auto-observation est à la base.

Quelqu'un commence à s'auto-observer et commence à voir ses propres faiblesses; et à chacune de ces faiblesses, il faut appliquer avec discipline un temps pour que les forces supérieures de Stella Maris, de la Mère Divine, attaquent en nous ces facteurs et qu'ils les réduisent en poussière cosmique peu à peu au moyen de tous les systèmes de méditation que nous avons, toutes les pratiques, suppliques et toutes les aides que nous pouvons obtenir de la Forge de Vulcain.

Personnellement, quand j'ai connu la Gnose, votre serviteur avait quinze ans, et bien sûr j'avais, grâce au ciel, un désir ardent de type spirituel. Je suis né avec des aspirations spirituelles et je ne suis pas l'unique qui ait vécu cette expérience. Et l'Enseignement me plaisait beaucoup quand j'ai commencé à étudier les livres du VM. Samael. A la maison, personne n'a communiqué avec ces choses, et au début, ils ont été avec moi très, mais très intolérants. Et comme je voulais vérifier si cet Enseignement était vrai ou non, les choses grandioses que le VM. Samael commente, j'ai du forger une discipline personnelle.

Comment je l'ai fait ? Donc au moyen de l'auto-observation, je me rendais compte des empêchements qu'il y avait, aussi bien de mes mois psychologiques que de l'ambiance qui m'entourait. Les mois étaient donc des facteurs de dispersion mentale, de dispersion émotionnelle... Et les extérieurs étaient des facteurs d'intolérance. Alors j'ai commencé à prendre



des moments pour me relâcher, je passais de longues heures vocalisant, malgré le fait que ma famille, tandis que je vocalisais dans ma chambre, frappait la porte en se moquant de moi; parfois ils ouvraient la porte, me faisaient des moqueries tandis que je vocalisais. Et ensuite, comme j'avais quelques pratiques très personnelles que je voulais réaliser et que je ne voulais pas que quelqu'un m'écoute, je devais attendre que tout le monde se couche pour dormir vers onze heures, minuit, et à une heure du matin je faisais mes pratiques depuis une heure à deux heures et demie ou trois du matin. Cela a duré plus de neuf ans.

Et il est clair que j'ai vu que, quand on fait des sacrifices personnels: je sacrifiais ma tendance à aimer m'endormir par le sommeil biologique normal chez tout être humain, et de nombreuses fois, j'unissais à cela donc un jeûne de silence durant tout le jour...; alors, je m'enfermais dans ma chambre pour étudier seulement les œuvres du Maître, je ne parlais à



personne, sans créer non plus de conflit avec la famille, - je ne le faisais pas tous les jours-; mais tout cela m'a aidé à avoir une intériorisation, à me recueillir pour éviter cette dispersion mentale et cette dispersion émotionnelle que nous chargeons tous à l'intérieur.

Alors, à ces heures de la nuit, je faisais mes pratiques avec la Mère Divine Kundalini, avec l'Ange Aroch, avec l'Ange Anael, avec Anubis..., et bien sûr, ensuite, j'allais dormir et j'avais des expériences mystiques très transcendantes qui me donnaient plus de forces morales et plus de stimulations pour poursuivre la route.

**Question :** Alors, à la suite de ce que tu nous dis, on peut conclure que dans le fond, c'est égal le temps dans lequel nous vivons, les Mystères sont les Mystères. C'est-à-dire, en ces temps-là la discipline était de fer et actuellement, si nous voulons nous auto-réaliser, la discipline doit aussi être de fer en ce qui concerne les pratiques et vivre l'Enseignement.

**Réponse :** Aujourd'hui, nous devons être plus disciplinés que dans l'antiquité, parce qu'aujourd'hui nous avons contre nous toute la force du Kali-Yuga. Dans ces temps de l'Âge d'Argent dans l'Égypte ancienne ou dans l'Âge d'or en Chine ancienne, au Tibet antique, cela était, dirions-nous, plus facile, d'arriver au Père, parce que le même climat social qui existait en ces jours invitait au chemin spirituel.

De nos jours, justement, à part notre enfer personnel intérieur que nous chargeons chacun de nous, nous avons un enfer déjà quand nous ouvrons la porte de la maison et que nous sortons à la rue. De nos jours la vie dans le monde physique, et je ne crois pas que j'exagère, n'a même plus, en parlant

au niveau des lois, elle n'est déjà plus constituée, la vie actuelle, par 48 lois de densité qui nous écartent de l'Espace Abstrait Absolu.

Nous dirions, comme le disait le VM. Samael dans ses dernières années, que maintenant nous vivons dans un monde physique de 96 lois. Et je crois qu'en ces actuels temps précis, nous sommes déjà dans plus de 96 lois; pour cela, il y a une atmosphère pratiquement chaotique.

Aujourd'hui, des crimes horribles sont réalisés tous les jours: tuer l'épouse, tuer le mari, avorter, les drogues, les vices de toute espèce et la grande force des médias lavant le cerveau des multitudes à mille kilomètres par heure... Cela n'appartient pas à un monde même de 48 lois; c'est déjà aujourd'hui un monde qui vibre à 96 lois ou à 182 lois.

Et bien sûr, cela joue contre nous, parce que la télévision, comme justement tu le commentais, la radio, le cinéma, la facilité avec celle on nous sert aujourd'hui, dirions-nous, la sexualité, l'infra-sexualité; tout cela fait que notre Bête Intérieure, notre Antéchrist personnel particulier a une plus grande option pour nous contrôler, parce qu'aussi bien au niveau externe qu'internement, nous sommes placés dans un enfer, et l'enfer est le royaume de la Bête.

Alors de nos jours, si nous ne nous décidons pas à installer dans notre vie personnelle une discipline ésotérique rigoureuse et de fer chaque jour, il est impossible que nous arrivions même à la moitié du Chemin, parce que tout est contre le Chemin: l'extérieur, ce qui nous entoure, et l'intérieur.

Alors, il est plus compliqué de pouvoir le vivre, le Chemin Réel.

GNOSIS

*la Herencia de la Luz*



Bureau de  
Coordination  
International



ASSOCIATION GNOSTIQUE  
D'ÉTUDES ANTHROPOLOGIQUES,  
CULTURELLES ET SCIENTIFIQUES



congreso  
**Gnostico**  
de la  
**solidaridad**

du 5 au 9  
octobre  
2012

à Foz do Iguaçu, Brésil

Pour plus d'informations : [congreso2012@ageac.org](mailto:congreso2012@ageac.org)

# SAMAEL AUN WEOR

Tout au long de l'histoire du monde, nous avons connu de remarquables scientifiques, de brillants philosophes, des politiciens détachés, des médecins de renom, des mystiques exaltés, etc... Et tous ceux-ci, bien qu'ils soient nés comme n'importe quel autre être humain dans le monde, ont fait de leur existence une exaltation de la Sagesse pour l'Humanité, dans leurs faits et leurs réussites conquises au long de leur vies.

S'il est rigoureusement certain – et c'est effectivement ainsi - que l'homme se reconnaît par ses faits, Samael Aun Weor est l'un de ces hommes qui, en naissant comme un être humain, a fait de sa vie une action continue pour donner à l'humanité une qualité de vie de type supérieur.

Éminent écrivain, auteur de plus de soixante livres et de plus de mille conférences dictées tout au long de sa vie, il a laissé au monde un héritage de sagesse anthropologique, psychologique et mystique transcendantal où tout aspirant chercheur de la vérité trouve sa délectation.

Bon citoyen de ce monde à trois dimensions et chevalier exalté dans les Mondes Supérieurs de Conscience, Samael Aun Weor a équilibré

et synthétisé, à l'intérieur de sa constitution psychosomatique, l'humain et le divin, en offrant son cœur au Soleil.

Il est né le 6 mars 1917 à Bogota, en Colombie et comme lui-même nous le raconte dans son livre « Les Trois Montagnes », il est né avec de grandes aspirations spirituelles :

« Pendant ces premières années de la vie dans lesquelles on apprend à marcher, j'avais l'habitude de m'asseoir dans le style oriental pour méditer... Alors, j'étudiais de manière rétrospective mes réincarnations passées, et il est ostensible que beaucoup de gens des temps anciens me visitaient... »

Quand l'extase ineffable se terminait et que je retournais à l'état normal, commun et courant, je contemplais avec douleur les murs vétustes de cette maison paternelle centenaire dans laquelle j'avais l'air, malgré mon âge, d'un cénobite étrange.... »

Lorsqu'il était très jeune, ses parents ont divorcé et de là s'ensuivit un long calvaire qui l'a conduit à s'enfuir de sa propre maison, prendre le monde comme patrie et bannière, et poursuivre son chemin...

Samael Aun Weor, dans la conférence « l'Exercice de l'auto connaissance » écrite dans l'œuvre « Le Cinquième Évangile », raconte

comment il a utilisé toutes ces adversités pour forger son Âme et donner à l'humanité la sagesse pour savoir vivre. Voyons :

« Il me vient en mémoire, disons, des situations de mon enfance. Étant donné que mes parents terrestres avaient divorcé, il nous incombait, à nous, les enfants d'une grande famille, de souffrir.

Nous étions restés avec le « chef » de famille et celui-ci nous interdisait alors d'aller rendre visite à « la chef », c'est-à-dire à notre mère terrestre; cependant, nous n'étions pas ingrats au point d'oublier « la chef ».

Je m'échappais toujours de la maison avec un de mes jeunes frères qui me suivait; nous allions lui rendre visite, puis nous retournions à la maison où était le « chef ». Mais, mon petit frère souffrait beaucoup car, au retour, il se fatiguait car il était très petit et je devais alors le prendre sur mes épaules (tant il était petit). Il pleurait à chaudes larmes et disait :

- Maintenant, de retour à la maison, le « chef » va nous donner des coups de fouet et de bâton. Je répondais en disant :
- Petit, pourquoi pleures-tu ? TOUT PASSE, rappelle-toi que tout passe...

Quand nous arrivions à la maison, le « chef » nous attendait, certes, rempli d'une grande colère et il nous donnait des coups de fouet. Plus tard, bien sûr, nous nous enfermions dans notre chambre pour dormir, mais là, au moment de nous coucher, je disais à mon petit frère :

- Tu te rends compte ? C'est déjà passé. Es-tu convaincu que tout passe ? C'est déjà passé; tout passe...

C'est-à-dire que je ne m'identifiais jamais avec ces scènes; et je pris comme devise, dans la vie, de ne jamais m'identifier avec les circonstances, avec les événements, avec les situations, car je sais que ces scènes ne font que passer.»

Doté d'un ardent désir de connaissance, à un âge si prématuré, il s'est converti en un rat de bibliothèque scrutant tout livre qui pouvait lui donner une explication au pourquoi de l'existence.

Après avoir étudié profondément plusieurs trésors de sagesse comme « La Doctrine Secrète » d'Helena Petrovna Blavatsky, il a été admis dans la Société Théosophique et c'est là, dans la salle Lucis de cette société, où, pour la première fois, il a prononcé sa première conférence, âgé seulement de seize ans et laissant étonnés tous ceux qui l'écoutaient.

Peu de temps après, et du fait que la Théosophie et le Rosicrucisme ont toujours été apparentés, par Loi d'Affinités, ce jeune homme est arrivé à la porte de la sagesse des rose-croix.

Après être resté au sein de ces institutions dignes d'honneur, fatigué de tant de discours et d'éloquences intellectuelles, le chercheur acharné de la vérité a opté pour l'abandon de cette ville et il a pénétré dans son intérieur, comme il l'a bien expliqué dans son œuvre « Les Trois Montagnes » :

« Flanqué des murailles intellectuelles, lassé de tant de théories si compliquées et difficiles, j'ai décidé de voyager vers les côtes tropicales de la Mer des Caraïbes...

Loin là-bas, assis comme un ermite des temps passés, sous l'ombre taciturne d'un arbre solitaire, j'ai résolu de renoncer à toute cette suite difficile de vain rationalisme...

Avec le mental en blanc, en partant du zéro radical, plongé dans une méditation profonde, j'ai cherché à l'intérieur de moi-même le Maître Secret...

Évidemment, je cherchais l'Intime, je l'adorais dans le secret de la méditation, je lui rendais culte...

Plus tard, j'eus à m'éloigner de la plage sablonneuse pour me réfugier dans d'autres terres et dans d'autres lieux...

Mais, partout où j'étais, je continuais mes pratiques de méditation; couché dans mon lit ou sur le dur plancher, je me plaçais sous la forme d'une Étoile Flammigère (les jambes et les bras ouverts à droite et à gauche) avec le corps complètement relaxé...

Je fermais mes yeux pour que rien au monde ne puisse me distraire. Après, je m'enivrais du vin de la méditation dans la coupe de la concentration parfaite.»

A cette nouvelle étape, il est arrivé dans la ville de Ciénaga où il a écrit son premier livre nommé « La Porte d'entrée à l'Initiation », qui a reçu ensuite

le nom « Le Mariage Parfait », où il souligne la nécessité de vivre avec intelligence le Mariage Parfait entre l'homme et la femme, en faisant de cela l'Art d'Aimer.

Par la suite, dans les entrailles de la Mère Nature, il a développé deux œuvres majestueuses de médecine et élémento-thérapie intitulés « Traité de Médecine Occulte et de Magie Pratique » et « La Rose Ignée ». Les deux œuvres contiennent le modus operandis pour traiter aussi bien la partie physique que la partie animique des plantes pour soigner tous types de maladies.

Le 27 octobre 1954, dans l'ivresse des terres de la Sierra Nevada de Santa Marta, Samael Aun Weor a conquis les principes animiques dénommés chez les Alchimistes Médiévaux sous le nom extraordinaire de « L'Enfant d'Or de l'Alchimie », faisant de l'union du divin avec l'humain son étendard de vie.

Après un certain temps, Samael Aun Weor s'est déplacé avec son épouse et ses enfants à la République Mexicaine, plus concrètement à Mexico D.F. et, dès là, il a commencé son travail titanique de diffusion des enseignements gnostiques.

*L'heure est arrivée dans laquelle nous devons nous lancer à la lutte avec ces enseignements ; l'heure est arrivée de nous préoccuper de nous connaître nous-mêmes profondément, terriblement, à fond..., Compris ?*

*Vous n'êtes pas seuls... ! Vous n'êtes pas seuls ! Je répète ; je suis avec vous en Esprit et en Vérité. Que les siècles l'entendent, que les âges l'écoutent ! Je suis avec vous en Esprit et en Vérité !*

Avec l'acuité d'un sage et la ténacité d'un guerrier, il a donné à l'humanité des œuvres pleines de grandes réalités pour le cœur encouragé de tout aspirant chercheur. Entre autres, nous pouvons mentionner : « Magie Christique Aztèque, l'Astrologie Hermétique, Mon Retour au Tibet, En Regardant le Mystère, Le Mystère de la Floraison D'or, la Psychologie Révolutionnaire, La Doctrine Secrète d'Anahuac, La Grande Rébellion, l'Education fondamentale, etc. ».

Depuis lors, la Gnose a commencé à resplendir dans des pays comme les États-Unis, le Mexique, le Canada, le Venezuela, l'Argentine, le Brésil, l'Espagne, l'Italie, le Portugal, etc.

Au Congrès Gnostique International de Guadalajara, célébré en octobre 1976, Samael Aun Weor a publiquement expliqué qu'il a toujours refusé et qu'il refusera les droits d'auteur pour toute l'humanité, pour que la personne la plus malheureuse, avec très peu d'argent, puisse acheter ses livres et ainsi élever sa qualité de vie.

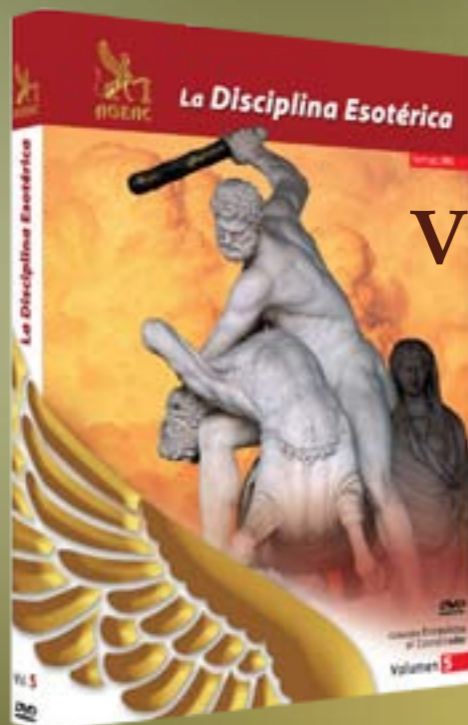
Après un douloureux calvaire, le 24 décembre 1977, il a exhalé son dernier souffle.

Cependant, et malgré tout, Samael Aun Weor n'est pas mort ni ne mourra, parce que le Verbe d'Or écrit dans plus de ses soixante œuvres et de conférences infinies résonnent dans la crépitation de la création, en donnant des ailes à tous ceux qui veulent conquérir la Vérité.

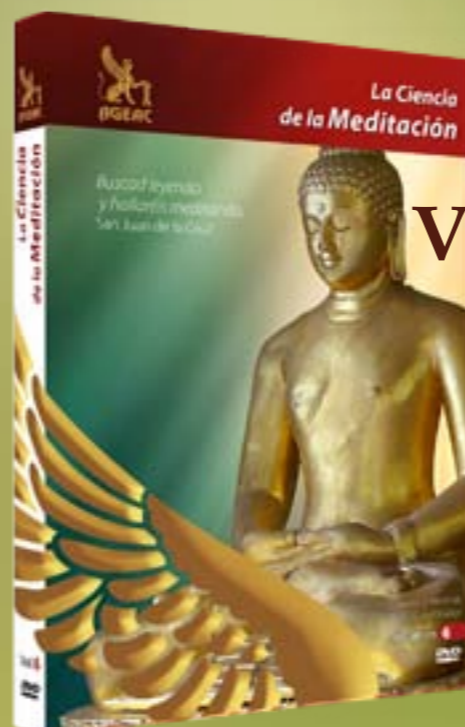


# MATÉRIEL AUDIOVISUEL

## Collection Interviews au Coordinateur



Vol. 5



Vol. 6



Vol. 7

Audio espagnol

Sous-titres : Es.An.Fr.Ho.It.Jp.Port.Ro



Formats PAL et NTSC

LE CINQUIÈME  
ÉVANGILE

Format PDF



“ Il y a seulement un bien : la Connaissance.  
Il y a seulement un mal : l’Ignorance ”

Socrate

Commandez à [ageac.diffusions@orange.fr](mailto:ageac.diffusions@orange.fr)

# Ahura Mazda, Lumière entre les Ténèbres

Zarathoustra, ou Zoroastre pour les Grecs, a vécu entre les années 700 et 630 avant J.-C. C'est le Prophète iranien qui a créé la religion philosophique appelée zoroastrisme ou mazdéisme, dans laquelle est reconnu comme divinité principale Ahura Mazda, considéré par Zoroastre comme le créateur de tout.

Sa doctrine est reproduite dans dix-sept chants, compilés dans ce qui s'appelle « Les Gathas » qui forment la partie la plus antique de l'Avesta (recueil de textes sacrés de la Perse ancienne rédigés dans l'Avesta, postérieur à Zarathoustra).

La mythologie dualiste du Zoroastrisme ou Mazdéisme permet de connaître deux jumeaux : Ahura Mazda, qui vit sous la Lumière et Ahriman, qui vit dans l'Obscurité. Les deux jumeaux sont fils du dieu Zurvan, le Temps.

Cette humanité, attrapée par le temps, doit se débattre chaque jour entre la lumière et les ténèbres.

Zurvan a promis à Ahura Mazda de gouverner le monde et lui a octroyé le don de connaître le futur. Ahura Mazda, très content de cela, l'a dit à son frère Ahriman, qui s'est rempli d'envie.

Quand le moment est arrivé où les jumeaux devaient naître, voulant sortir le premier, Ahriman a menti à son Père en disant : « Je suis Ahura Mazda, ton fils ». Mais Zurvan ne s'est pas laissé tromper et il a répondu : « Mon fils est lumière et parfum, mais toi tu es obscurité et puanteur ». Alors, Zurvan a commencé à pleurer.



Les hindous disent que ce monde est le Samsara (la Vallée de larmes), où nous venons souffrir pour obtenir l'illumination. Les anciens Egyptiens disaient que c'est dans ce monde que nous venons payer notre droit de vivre dans l'au-delà...

Chaque culture, chaque religion, à sa manière, nous a montré que le monde dans lequel nous vivons est seulement « le creuset où nous pouvons travailler les gemmes de l'Esprit » qui nous catapultent vers la Lumière, vers la vraie vie.

Le VM. Samael Aun Weor nous dit dans sa conférence *MÉTAMORPHOSE PSYCHO-ÉMOTIONNELLE DE L'HOMME* du Cinquième Évangile :

*Ce monde en lui-même, est le produit de la LOI de l' « ORIGINATION » ; ce monde est soutenu par les lois de CAUSE et d'EFFET qui sont les LOIS DU KARMA (on les appelle aussi Lois D'ACTION ET de CONSÉQUENCE : telle action, telle conséquence). Ce monde-ci est assez complexe : c'est un monde d'associations, de combinaisons multiples, de dualisme incessant, de lutte des opposés, etc.*

*Dans ces circonstances, il est impossible qu'existe la Félicité en ce monde. Chacun de nous doit payer son Karma (nous sommes criblés de dettes). Ce Karma, évidemment, nous apporte beaucoup de douleurs, beaucoup d'amertumes, nous ne sommes pas heureux.*



*Beaucoup pensent que nous pourrions parvenir à la Félicité à travers la Mécanique de l'Évolution. C'est un faux concept, parce que la mécanique est mécanique. La Loi de l'Évolution ainsi que celle de l'Involution constituent l'axe mécanique de cette machinerie qu'on appelle la « Nature ».*

*Il y a Évolution dans le grain qui germe, dans la plante qui se développe et finalement donne des fruits.*

*Il y a Involution dans la plante qui entre en décrépitude et se transforme finalement en un tas de bois.*

*Il y a Évolution dans l'enfant qui se forme dans la matrice, dans la créature qui naît, qui grandit, et qui se développe et vit à la lumière du Soleil.*

*Mais il existe aussi l'Involution dans l'être humain qui vieillit, décroît, entre en décrépitude et finalement meurt... Cela est complètement mécanique.*

*Mécanique aussi est la Loi du Karma, dans un certain sens, dans le sens « causatif » (si on la considère à la lumière des DOUZE DIDANAS). Là, il y a la mécanique...*

*Nous devons nous libérer, précisément, de la Loi du Karma. Nous devons nous libérer de ce mouvement mécanique de la Nature ; nous devons nous rendre libres et cela ne se fera pas par l'Évolution Mécanique.*

*Toute Évolution Mécanique se déroule en accord avec les Lois de Cause et d'Effet, les Lois des Associations, des Combinaisons Mutuelles, etc. (ce qui est mécanique est mécanique).*

*Nous devons nous libérer de la Loi de l'Évolution, et aussi de la Loi de l'Involution ; nous devons faire le « GRAND SAUT » pour tomber dans le VIDE ILLUMINATEUR...*

*Évidemment, il existe donc une antithèse entre la « Théorie de la Relativité » énoncée par Einstein et le Vide Illuminateur. LE RELATIF EST RELATIF ; la Machinerie de la Relativité fonctionne avec la Loi des Opposés, avec le Dualisme, etc.*

*Dans la « lutte des antithèses » il y a de la douleur et cela n'est pas la Félicité. Si nous voulons l'authentique Félicité, nous devons sortir de cette Mécanique de la Relativité, faire le Grand Saut, je le répète, pour tomber au sein du Vide Illuminateur.*

Ahura Mazda (Ormuz) est Quetzalcoatl, Allah, Fuji, le Christ, c'est la Sagesse du Feu qui n'a pas de limite : je crois au soleil, à la lune et aux étoiles. Il a donné à l'être humain un bon esprit, qui agit à l'intérieur de l'homme et de toute la création.

Ahriman, l'Ange Mainya ou Esprit destructif a créé les démons et a lancé une attaque contre Ahura Mazda, qui a réussi cependant à le repousser jusqu'à l'obscurité, en lui disant :

« Ni nos pensées, ni nos enseignements, ni nos plans, ni nos croyances, ni nos paroles, ni nos âmes, ne sont en accord avec toi ».

Ahura Mazda a alors créé Gaymorat, le premier Homme du Feu. Mais Ahriman a renouvelé son attaque et a traversé le ciel sur un char de feu brûlant, et avec lui a apporté la famine et la maladie, la douleur, le désir et la mort. Ensuite, Ahura Mazda a mis une limite au temps, en attrapant Ahriman à l'intérieur de la création.

Ahriman a essayé de s'échapper de la création, mais il n'a pas pu. Pour cette raison, il restera faisant le mal jusqu'à la fin des temps.

Ahriman est la personnification du doute de Zurvan et il corrompt le monde pour créer le péché et le mal. Il corrompt tout ce qu'il touche et il se réjouit de cela :

« Ma victoire sera parfaite. J'ai sali le monde avec immondice et obscurité et j'en ai fait ma force. J'ai asséché la terre pour que les plantes meurent et j'ai empoisonné Gayomart, pour qu'il meure ».

Ahriman est le même Mara qui, avec ses subterfuges, a voulu empêcher le Bouddha d'arriver à l'Illumination. Ce sont les mêmes Démons Rouges de Seth de la mythologie égyptienne qui ont tué et divisé en multiples morceaux Osiris (le dieu solaire). Ce sont les mêmes agrégats psychologiques indésirables des Tibétains qui rendent amère l'existence des êtres humains dans ce monde de maya.

Ahriman représente la vive personnification de nos défauts psychologiques que nous portons dans notre intérieur et qui sont la cause secrète de nos maladies, conflits et souffrances.

Les défauts psychologiques que nous portons dans notre intérieur nous font sentir que nous pouvons, que nous savons, que nous sommes puissants; mais tout cela s'évanouit quand, attrapés par le temps, arrive la vieillesse, la décrépitude, la maladie et finalement la mort.

Dans la conférence LES FACULTÉS EXTRAORDINAIRES DE L'HOMME SOLAIRE du Cinquième Évangile du VM. Samael Aun Weor, nous fait la réflexion suivante :

*Incontestablement, pour que l'on puisse s'intégrer avec Dieu, avec la Divinité, il est nécessaire d'ÉLIMINER de soi-même tous ces DÉFAUTS*

*PSYCHOLOGIQUES que l'on porte: la colère, la convoitise, la luxure, l'envie, l'orgueil, la paresse, la gourmandise.*

*Pour quelle raison mourut Alexandre le Grand, ne fut-ce pas, par hasard, par orgueil? En effet, il commença à commettre toutes sortes d'abus; à boire du vin au-delà de la normale, à s'adonner à ses grands banquets et, évidemment, en conséquence de cela, il mourut.*

*L'irascible Marat, le terrible Marat, le révolutionnaire qui tenta de se convertir en maître de toute la France, pourquoi mourut-il? À cause de la superbe: il n'admettait rien d'autre que « Marat » et, à la fin, une religieuse, appelée Charlotte Corday, ne manqua pas d'être là pour l'éliminer. Elle entra très tranquillement dans sa maison, demanda qu'on la laisse passer. Marat étant dans son bain, elle s'approcha sous prétexte de lui donner des informations concernant la Révolution Française et, sournoisement et avec adresse, elle planta le poignard dans le cœur de Marat.*

*Ainsi, tous les défauts psychologiques que nous portons à l'intérieur de nous, nous provoquent des maladies et la mort. Il nous faut éliminer tous ces éléments inhumains que nous avons à l'intérieur de nous.*

# UN MALHEUR COMMUN...

Ils sont nombreux, les gens qui désirent changer de vie: être plus heureux, avoir une harmonie dans leur famille, sortir de la crise économique, en finir avec les conflits de couple...

Ils sont nombreux, les gens qui souffrent l'indicible en aspirant qu'un jour arrive ce changement tant souhaité; le pire de cela est que ces gens veulent faire ces changements sans modifier leur manière de penser, ni leur manière de sentir, ni même leur manière d'agir. Et, s'oubliant d'eux-mêmes, ils exigent du monde d'être heureux, que la vie passe par leurs caprices personnels.

Il n'est pas possible de changer sans modifier en aucune façon ce qui est la cause de notre malheur.

Nous avons la tendance marquée à exiger des autres qu'ils changent pour que change notre propre vie; cependant l'histoire nous démontre que cela est incohérent et faux.

Au cours de l'histoire, combien de fois y a-t-il eu des révolutions sanglantes qui ont été très douloureuses pour l'humanité, exigeant de celle-ci un changement de gouvernement, un changement de conditions économiques, etc.? Et tristement cela, s'il n'est pas combiné avec un changement intérieur et particulier de chaque citoyen, vient démontrer cela dans les faits: avec le temps, ces révolutions sont restées dans l'oubli et l'être humain a continué avec les mêmes ou dans de pires conditions de vie qu'avant.

Si nous ne changeons pas par nous-mêmes, rien de nouveau ne surgira dans notre vie. Enfermés dans les mêmes attitudes de toujours, s'oubliant de la nécessité de créer des changements en nous-mêmes, nous croyons que c'est le monde qui doit changer, exigeant du monde ce que nous ne sommes pas préparés à recevoir; en créant ainsi, dans notre vie, un vice constant de rejeter la faute sur les autres, de nos propres malheurs.

Comment allons-nous être préparés pour recevoir l'amour, si ce que nous avons dans notre intérieur est le ressentiment, la haine, le rejet, le conflit, les fantaisies, les contradictions, etc.?

Il est bon de comprendre que toutes nos pensées, tous nos sentiments, tous nos actes produisent en nous un type déterminé d'aimantation qui attire certaines circonstances ou d'autres dans notre vie.

Si nous permettons que notre esprit se disperse avec un tas de pensées incohérentes et négatives, nous aimerons ce même type d'états psychologiques, en attirant dans notre vie quotidienne d'autres personnes avec les mêmes états.

Si nous permettons que notre intérieur soit rempli de ressentiments, de haine, de basses passions et que tout cela, à son tour, nous l'alimentons avec les musiques modernes, des



feuilletons télévisés, des films, etc., il est très évident que cela nous aimera de telle façon que cela attirera vers notre vie des personnes avec la même affinité psychologique, en créant un cercle vicieux de douleur.

Il est surprenant de voir que les gens luttent pour l'argent, pour une voiture, pour une maison, pour une carrière universitaire, etc... Ils se préparent à être de « grandes personnes ».

Mais en revanche, quand il s'agit d'être heureux, d'aimer vraiment, nous laissons de côté ce qu'est étudier l'amour, ce qu'est nous efforcer pour aimer les autres d'une manière désintéressée, ce qui est d'approfondir dans ce qu'est vraiment l'amour, de réfléchir à ce dont on a besoin pour être heureux. Nous nous lançons sur le terrain de la vie et, comme nous n'avons pas étudié ce qu'est l'amour, nous aimons mal et, par-dessus le marché, nous exigeons des autres qu'ils nous aiment. Nous engendrons dans notre vie beaucoup de désenchantements, beaucoup de désillusions, beaucoup d'amertumes...

Il est important de comprendre que, pour être heureux, la première chose que nous devons faire, c'est d'éliminer de notre intérieur ces facteurs qui nous provoquent la douleur et la souffrance. Nous ne pouvons pas marcher vers le bonheur en étant esclave de la douleur, du ressentiment et de la souffrance.

Portés par l'inspiration profonde et le désir sincère de comprendre comment arriver à être heureux, nous transcrivons ci-dessous un extrait de la conférence *L'EXERCICE DE L'AUTOCONNAISSANCE* du VM. Samael Aun Weor:

*« Nous avons besoin, donc, de changer notre attitude envers l'existence ; mais on ne peut pas changer son attitude envers la vie si on n'élimine pas ces "éléments préjudiciables" qu'on porte dans notre psyché.*

*La colère, par exemple: combien de problèmes la colère apporte-t-elle à quelqu'un? La luxure: combien de problèmes la luxure apporte-t-elle à quelqu'un? La jalousie: n'est-elle pas si néfaste? L'envie: combien d'inconvénients procure-t-elle à quelqu'un?*

*Nous devons changer notre attitude devant les circonstances distinctes de la vie ; celles-ci se répètent avec ou sans lui, mais elles se répètent ; ce qui importe c'est que nous changions notre attitude envers les circonstances distinctes de la vie, c'est-à-dire, nous avons besoin de nous auto connaître profondément.*

*Si nous nous auto connaissons, nous découvrons nos erreurs, et si nous les découvrons, nous les éliminons, et si nous les éliminons, nous nous "éveillons", et si nous nous "éveillons", nous arrivons à connaître les Mystères de la Vie et de la Mort, nous expérimentons "Cela" qui n'est pas du temps, "Cela" qui est la Vérité.*

*Des possibilités extraordinaires existent en nous ; mais, avant tout, nous devons partir du principe "NOSCE TU IPSUM" (Homme, connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les Dieux).*

*Par exemple, la Fausse Personnalité est un obstacle pour le vrai Bonheur ; tout être humain a une Fausse Personnalité qui est formée par la suffisance, par la vanité, par l'orgueil, par la crainte, par l'égoïsme, par la colère, par l'auto importance, par l'auto sentimentalisme, etc.*

*La Fausse Personnalité est vraiment problématique, parce qu'elle est dominée par ce type de Mois que j'ai énumérés ; tant que*

*quelqu'un possède la Fausse Personnalité, il ne pourra connaître en aucune manière le Bonheur Réel : comment le connaîtrait-il ?*

*Si quelqu'un veut être heureux, et nous avons tous le droit au Bonheur, il doit commencer par éliminer la Fausse Personnalité ; mais pour pouvoir éliminer la Fausse Personnalité, il doit éliminer les Mois qui le caractérisent (ceux que j'ai énumérés).*

*Une fois ces Mois éliminés, alors tout change : il se crée dans notre Conscience un Centre de Gravité Permanent, et advient un état extraordinaire de Félicité. Mais tant que la Fausse Personnalité existe, la Félicité n'est pas possible. Nous devons prendre en compte tout cela si nous désirons, un jour, être réellement heureux.*



# CE QUE NOUS PERCEVONS DU MONDE ... EST-CE RÉEL OU EST-CE UNE ILLUSION ?



Beaucoup d'entre nous, nous nous sommes déjà demandés : ce que je suis en train de voir, est-il réel ou est-ce un rêve ?...

Plusieurs religions orientales voient ce monde comme Maya (illusoire, non réel) et poussent l'être humain à s'éveiller de cette illusion pour parvenir à la Grande Réalité, à l'Illumination.

Platon, dans LA RÉPUBLIQUE, au début du Livre VII, raconte dans le « MYTHE DE LA CAVERNE » comment l'être humain vit hypnotisé

et esclave des sens, percevant du monde uniquement des formes illusoires et fausses, « confondant celles-ci avec la réalité ».

Albert Einstein, est arrivé à dire :

*L'être humain est seulement une partie du tout, qu'on appelle l'Univers ; une partie limitée dans le temps et l'espace. On se perçoit soi-même, en pensée et en sentiment, comme quelque chose de séparé du reste (un type d'illusion optique du subconscient). Cette illusion est une sorte de prison pour nous ; elle restreint nos décisions personnelles et, donc, affecte ceux qui nous entourent... Notre tâche devrait être de nous libérer de cette prison, en agrandissant notre cercle de compassion pour inclure toutes les créatures vivantes et toute la beauté de la nature.*

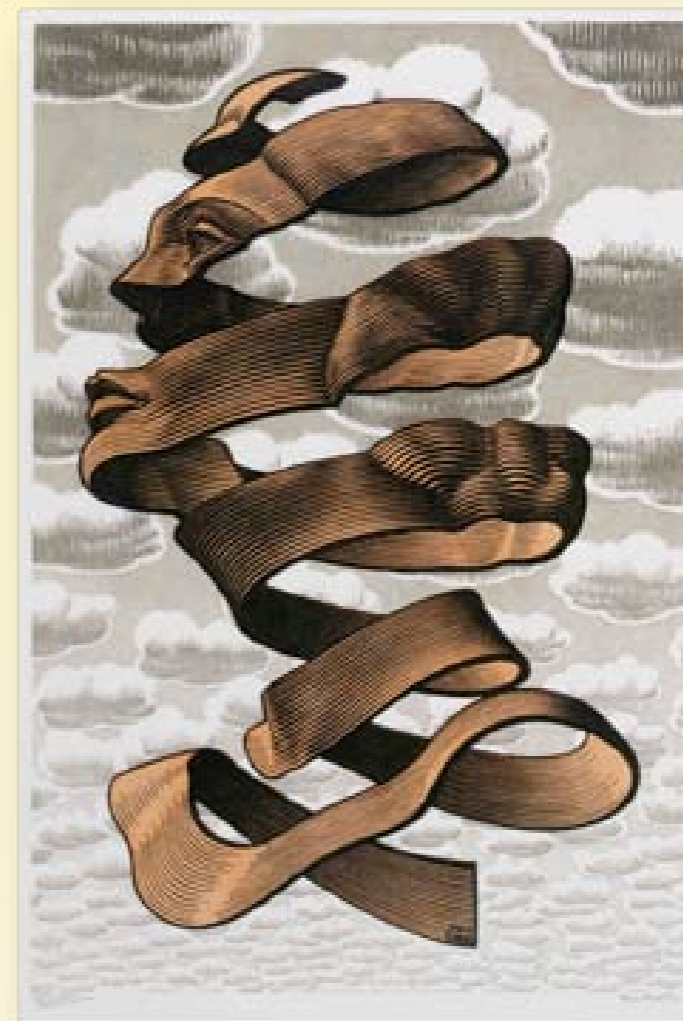
Actuellement, certains scientifiques nous disent que ce que nous percevons du monde n'est pas réel.

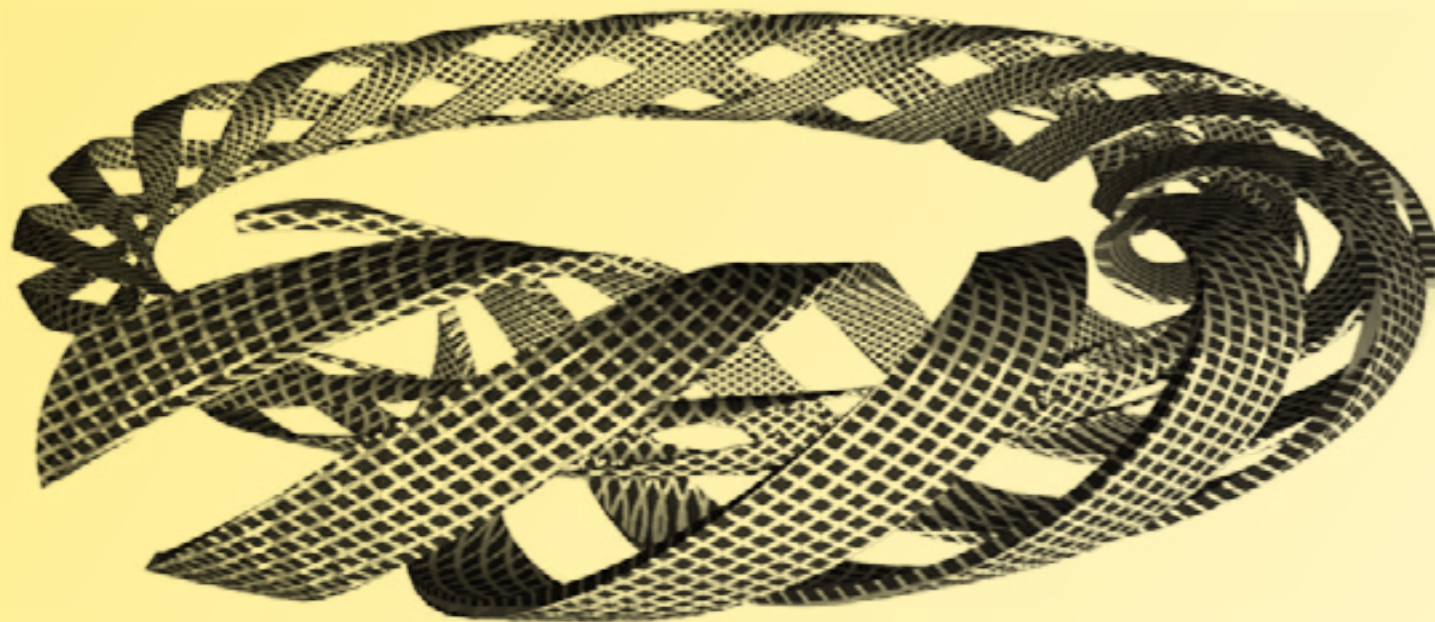
**Susana Martínez-Conde, directrice du Laboratoire de Neurosciences Visuelles de l'Institut Neurologique Barrow de Phoenix (E-U), fut interrogée dans une conférence à Madrid : « Le monde est-il tel que nous le voyons ? ».**

La réponse fut : « Non ! ».

Selon l'investigatrice : « Nous ne pourrons jamais savoir ce qu'est la réalité, puisque notre expérience dépend de notre cerveau. La perception est basée sur une image subjective de l'environnement objectif et physique, créée par le cerveau ».

En Allemagne, un groupe de physiciens dirigé par Stephan Dür, de l'Institut John von Neumann, a confirmé que « la somme des trois particules subatomiques qui composent les protons et les neutrons (appelés quarks) représentent à peine 1 % de la masse de ces derniers ; une telle preuve amène à supposer que le reste de la masse nucléaire serait formé par les gluons, des particules éphémères qui bouillonnent au milieu du vide, dont la fonction est de maintenir le trio de quarks uni à l'intérieur des protons et des neutrons ».





Selon les mots du Biologiste évolutif Richard Dawkins: «La science nous a appris, contre toute intuition, que bien que des choses semblent solides, telles les roches et les cristaux; elles sont en réalité presque entièrement composées d'espace vide».

La réalité que nous percevons semble aller à l'encontre de toute logique scientifique, alors que celle-ci vérifie par elle-même que la matière dans le fond n'existe pas.

Steve Grand, auteur de *Création: la vie et comment la faire*, explique que «la matière coule d'un lieu à l'autre et se réunit momentanément pour que vous soyez vous-mêmes; par conséquent vous n'êtes pas le matériel dont vous êtes fait».

Si la théorie est correcte, chaque objet et organisme dans ce monde ne serait rien de plus qu'une représentation grossière et volumineuse d'objets et d'organismes dans des univers plus "réels" dans d'autres Dimensions Supérieures, comme nous l'ont exprimé des traditions millénaires tout au long de l'histoire humaine.

Dans le but d'approfondir la compréhension de ce sujet intéressant, nous transcrivons ci-dessous un extrait de l'œuvre *LE CINQUIÈME ÉVANGILE* du VM Samael Aun Weor:

*Les gens communs et courants ne perçoivent pas le monde extérieur réellement, ils perçoivent seulement des impressions qui arrivent au mental et qu'ils traduisent, intellectuellement, sous la forme de lumière, couleur, chaleur, forme, son, etc. Mais la « chose en soi », comme le disait Emmanuel Kant, ils ne la connaissent pas.*

*... Voir l'organisme humain de n'importe quelle personne, ce n'est pas avoir connu, en vérité, l'Être. L'organisme est composé d'organes, les organes sont composés de cellules, les cellules de molécules et les molécules d'atomes. Si nous fractionnons n'importe quel atome, nous libérerons de l'énergie. En ultime synthèse, l'organisme humain est composé de divers types et sous-types d'énergie.*

Einstein a dit: «L'Énergie est égale à la masse multipliée par la vitesse de la lumière au carré». Il a aussi affirmé: «La masse se transforme en énergie; l'énergie se transforme en masse». En résumé, nous dirions que la vie entière est Énergie, et détermine de nouvelles fréquences oscillatoires...

Indubitablement, le monde tridimensionnel d'Euclide est enfermé à l'intérieur de cette formule basique d'Einstein; cependant, au-delà de cette formule, il existe quelque chose; je veux me référer de façon emphatique à la quatrième coordonnée, à la quatrième verticale...

*Nous voyons une table qui est longue, large et haute (ce sont les trois dimensions); mais depuis quand cette table a été construite, depuis combien de temps? C'est là la quatrième verticale. Donc, la quatrième verticale est le temps. Au-delà de cette quatrième verticale existe la cinquième coordonnée et cette dernière est, en elle-même et par elle-même, l'Éternité; et bien au-delà de la cinquième verticale, nous avons la sixième (la sixième, en elle-même, transcende le Temps et l'Éternité); finalement, il existe la dimension zéro, inconnue, la septième dimension.*

Nous vivons donc dans un Monde Multidimensionnel; malheureusement, les gens perçoivent seulement le monde à trois dimensions; il est nécessaire de développer d'autres facultés qui nous permettent de connaître la quatrième verticale. Les gens communs et courants ne perçoivent jamais un phénomène dans sa forme complète, intégrale ou «unitotale». Pour le percevoir, nous avons besoin de jouir de la Conscience Objective, parce que c'est seulement avec la Conscience Objective que l'on peut parvenir à la perception intégrale de tel ou tel phénomène.

# LE MYSTERE DU SACRIFICE



Dans cette société actuelle, nous nous sommes habitués à nous sacrifier seulement pour des intérêts personnels, par le simple fait que je vais obtenir quelque chose de valeur pour ma personne, en nous oubliant complètement des conséquences que cela comporte dans la vie et à ceux qui nous entourent...

Nous nous sacrifions énormément pour gagner de l'argent avec le but d'avoir une vie meilleure et plus confortable, et cela est bien!... Le problème consiste

en ce que, avec ces actions pour gagner de l'argent, nous nous oublions de ceux qui nous entourent, de ceux qui partagent notre vie, dans notre quartier, dans notre ville, dans notre pays et dans le monde entier.

Quand quelqu'un fait un effort pour obtenir un bien égoïste, un intérêt personnel, il s'oublie complètement du monde qui l'entoure, en faisant de son propre intérêt son propre malheur; et cela

nous amène à commettre des erreurs terribles, en nous faisant tomber dans de grands conflits personnels, familiaux, sociaux et même mondiaux.

Le V. M. Samael Aun Weor nous dit dans son livre LA CHARITÉ UNIVERSELLE :

*Nous devons comprendre la douleur de notre prochain. Tous nous vivons de tous; tous, nous avons besoin de tous; tous, nous sommes serviteurs de tous. Le problème de n'importe quel être humain affecte, à l'intérieur de son rayon d'action, plusieurs personnes. Le problème de plusieurs affecte tous.*

C'est le motif par lequel toutes les religions et cultures de tous les temps ont insisté envers l'humanité disant que tous, nous avons besoin de tous: « Aimer Dieu plus que toutes les choses et le prochain comme toi-même », disent les chrétiens. Le monde oriental nous dit: « Met tes énergies à profit au maximum et génère un bénéfice commun »...

Les mayas nous mettent une emphase spéciale dans le beau poème **Le Moqueur** :

**J'aime le chant du moqueur,  
un oiseau de quatre cents voix.**

**J'aime la couleur du jade  
et l'enivrant parfum des fleurs,  
mais j'aime plus mon frère : l'homme.**

Chez les Aztèques, il y a une belle et ancienne légende de leur cosmogonie qui souligne la nécessité de nous sacrifier pour les autres par amour pour les autres. Cette légende nous dit :

Le signe du Quatrième Soleil fut Quatre Vents; pour cela, on l'a nommé «Soleil de Vent». A cette époque, Quetzalcóatl s'est fait Soleil; cependant, le Tigre Tezcatlipoca l'a abattu d'un coup de patte, et alors un grand vent s'est levé. Tout a été rasé par lui. La Terre est restée couverte de ténèbres; pour cela, les Dieux se sont réunis à Teotihuacán et ont parlé disant :

***Que les Dieux viennent ici ! Qui se chargera qu'il y ait des jours et qu'il y ait un soleil ?***

Tecuciztecatl, le «Riche Seigneur des Escargots», a offert de se jeter sur un bûcher allumé par Huehueteotl, le «Vieux Dieu du Feu». Quatre fois il l'a tenté, mais il a eu peur des flammes; alors Nanahuatzin, «Le Purulent», humble par sa pauvreté, fermant les yeux, s'est vaillamment jeté dans les flammes et s'est consumé pour se convertir en le Soleil de la cinquième époque. Tecuciztecatl, en voyant son frère qui s'était converti en Soleil, s'est lancé en sacrifice, car il savait que cet acte n'était pas par amour pour l'humanité, mais par envie envers son frère; il s'est transformé en Lune.

Cette légende magnifique nous montre comme le sacrifice pour les autres de manière désintéressée est précieux.

Tecuciztecatl, le «Riche Seigneur des Escargots», représente toute personne qui est remplie d'elle-même, d'égoïsme, d'orgueil, de vanité, de haine, de paresse, de colère, de luxure..., et qui, aveuglée par sa propre ignorance, a peur de faire pour les autres, de se sacrifier pour les autres.

Nanahuatzin, «Le Purulent», humble par sa pauvreté, représente toute personne qui voit ses erreurs, qui comprend la pauvreté humaine dans cette vallée de larmes que nous nommons la vie, qui comprend que personne n'est meilleur que personne et que tous, nous avons besoin de tous; et, par conséquent, il sent la nécessité d'aider les autres et de se sacrifier par amour de l'humanité.

Indubitablement, après s'être sacrifié pour l'humanité de manière désintéressée, il faut mourir dans son égoïsme, dans ses peurs, dans ses faiblesses, en redevenant «une Lumière» pour pouvoir aider.

Il est clair et évident que, quand quelqu'un se sacrifie pour les autres de manière sincère et désintéressée, il développe à l'intérieur de lui-même des facultés occultes; il apprend à partager la vie avec les autres et générer des bénéfices communs qui nous portent tous vers l'harmonie en créant avec cela la félicité.

L'humanité veut arriver au bonheur sans se sacrifier pour les autres de manière altruiste, par charité, par compréhension ou par amour conscient..., et cela est impossible.

Nous nous sacrifions pour l'argent, pour des intérêts personnels, pour des vices, pour des positions sociales, etc... Et tout cela nous amène seulement à engendrer en nous un certain vide intérieur qui nous empêche d'être heureux.

C'est ce que tente de nous dire ce récit mythologique quand il nous dit :

Tecuciztecatl, en voyant son frère, qui s'était converti en Soleil, s'est lancé en sacrifice, mais comme il savait que cet acte n'était pas par amour de l'humanité mais par envie envers son frère, il s'est transformé en Lune.

En disant qu'il s'est transformé en «une Lune», cela signifie que cette sorte de sacrifices nous amène seulement à ne pas avoir de vie spirituelle, à ne pas avoir de lumière, mais une froideur et une solitude.

Beaucoup de personnes actuellement, bien qu'elles disposent de beaucoup de commodité et soi-disant ont tout, manquent de «la Lumière qui illumine et donne un sens à leur vie la plus intime».





VOPUS RECOMMANDE LES COURS DANS LES  
**CENTRES D'AGEAC dans le Monde**

**EUROPE**

**ESPAGNE**  
espana@ageac.org

**ITALIE**  
italia@ageac.org

**ESTONIE**  
eesti@ageac.org

**MOLDAVIE**  
moldova@ageac.org

**FINLANDE**  
suomi@ageac.org

**NORVÈGE**  
norge@ageac.org

**FRANCE**  
france@ageac.org

**ROYAUME UNI**  
england@ageac.org

**GRÈCE**  
greece@ageac.org

**ROUMANIE**  
romania@ageac.org

**HONGRIE**  
hungary@ageac.org

**RUSSIE**  
russia@ageac.org

**SUISSE**  
sverige@ageac.org

**ASIE**

**ÉMIRATS ARABES**  
dubai@ageac.org

**MONGOLIE**  
mongolia@ageac.org

**INDE**  
india@ageac.org

**MALAISIE**  
malaysia@ageac.org

**AFRIQUE**

**BÉNIN**  
benin@ageac.org

**CAMÉROUN**  
cameroun@ageac.org

**CONGO**  
congo@ageac.org

**GABON**  
gabon@ageac.org

**MADAGASCAR**  
madagascar@ageac.org

**OCÉANIE**

**AUSTRALIA**  
australia@ageac.org

**AMÉRIQUE**

**GUATÉMALA**  
guatemala@ageac.org

**MEXIQUE**  
mexico@ageac.org

**PÉROU**  
peru@ageac.org

**PUERTO RICO**  
puertorico@ageac.org

**REPUBLIQUE  
DOMINICAÏNE**  
republicadominicana@ageac.org

**VÉNÉZUELA**  
venezuela@ageac.org

**BOLIVIE**  
bolivia@ageac.org

**BRÉSIL**  
brasil@ageac.org

**CANADA**  
canada@ageac.org

**CHILI**  
chile@ageac.org

**COLOMBIE**  
colombia@ageac.org

**ÉTATS-UNIS**  
usa@ageac.org



Nous vous recommandons :

[www.ageac.org](http://www.ageac.org)

[www.samael.org](http://www.samael.org)



Conférences et livres audios  
VM. Samael AunWeor



Cours et conférences



Vidéos VM. Kwen Khan

Une réalisation de



**VOPUS**

Canon supérieur de la pensée

**[www.vopus.org](http://www.vopus.org)**

Inscris-toi et participe à BARBELO, envoie des informations  
et des articles pour le prochain numéro à :  
[barbelo@vopus.org](mailto:barbelo@vopus.org)